

# Zertifikat

Hiermit bestätigen wir

**Frau Margit Holthaus**

die erfolgreiche Teilnahme an 3 Wochenenden

## Kognitive Verhaltenstherapie

von Januar 2022 bis Februar 2022

### Lehrinhalte:

Therapeutische Ansatzpunkte und Abgrenzung anderer Therapieformen, Therapieindikation, Therapievoraussetzung und Therapeutenrolle, Modell der Emotionsentstehung durch bewertende Gedanken ABC-Analyse zur Rekonstruktion automatischer Kognitionen, Disput-Techniken zur Entkräftung verzerrter Annahmen, Symptomgewinne typischer dysfunktionaler Denkstile, Kognitiven Entwicklung funktionaler Gedanken, Planung von In-Vivo-Verhaltensübungen und Übungsleitern, Durchführung von In-Sensu-Übungen mit Hilfe von Skripten, Behandlungsplanung anhand typischer klinischer Bilder, Zielgerichtete Erstgesprächsführung und Anamnese in der KVT