

Zertifikat

Hiermit bestätigen wir

Frau Margit Holthaus

die erfolgreiche Teilnahme an 1 Wochenende

Entspannung und Achtsamkeit

am 05.11./06.11.2022

Lehrinhalte:

Grundlagen zum Thema Entspannung /Achtsamkeitstherapie und Meditation,
Stressbewältigung, Innere Ruhequellen, Achtsamkeit mit sich selbst, Ich und mein
Körper im Einklang, meine innere Mitte
Body Scan, Entspannungstechniken,
imaginativ zur körperlich-seelischen Entspannung

HPA Heilpraktiker und Coach
Akademie GmbH & Co. KG

Am Kielortplatz 120A - 22580 Norderstedt

Telefon 0451 98924862

www.heilpraktiker-akademie.de

Doreen Haupt-Meinke – HPA – Heilpraktiker und Coach Akademie



In Kooperation mit dem
Fachverband Deutscher Heilpraktiker
Landesverband Schleswig-Holstein