

# Zertifikat

Hiermit bestätigen wir

Frau Margit Holthaus

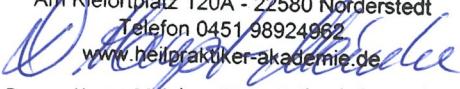
die erfolgreiche Teilnahme an 1 Wochenende

## Entspannung und Achtsamkeit

am 05.11./06.11.2022

### Lehrinhalte:

Grundlagen zum Thema Entspannung /Achtsamkeitstherapie und Meditation,  
Stressbewältigung, Innere Ruhequellen, Achtsamkeit mit sich selbst, Ich und mein  
Körper im Einklang, meine innere Mitte  
Body Scan, Entspannungstechniken,  
imaginativ zur körperlich-seelischen Entspannung

HPA Heilpraktiker und Coach  
Akademie GmbH & Co. KG  
Am Kielortplatz 120A - 22580 Norderstedt  
Telefon 0451 98924062  
  
www.heilpraktiker-akademie.de  
Doreen Haupt-Meinke – HPA – Heilpraktiker und Coach Akademie



In Kooperation mit dem  
Fachverband Deutscher Heilpraktiker  
Landesverband Schleswig-Holstein